



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo FALC

CORSO DI ALPINISMO BASE E AVANZATO A1 A2 2018

Materiale ed equipaggiamento

MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

E' necessario avere a disposizione il materiale per attività alpinistica:

- RAMPONI IN ACCIAIO
 - PICCOZZA IN ACCIAIO (2 tipo T per A2)
 - CASCO
 - IMBRAGATURA BASSA
 - MEZZA CORDA 60M (FORNITA DALLA SCUOLA)
 - SPEZZONE CORDA DINAMICA 3m (FORNITO DALLA SCUOLA)
 - CORDINO IN KEVLAR 5.5mm L 1.7m
 - CORDINO IN KEVLAR 5.5mm L 2.6m
 - 2-3 MOSCHETTONI A GHIERA TIPO H
 - 2 MOSCHETTONI A GHIERA PICCOLI (TIPO H O B)
 - SECCHIELLO CON FUNZIONE ASSICURAZIONE DEL SECONDO
- } € €
- SCARPONI DA ALPINISMO RAMPONABILI, SUOLA VIBRAM.
 - SCARPETTE DA ARRAMPICATA
- GUSCIO GORETEX
 - ABBIGLIAMENTO TECNICO (INTIMO, PANTALONI, CALZAMAGLIA, MAGLIETTE, IN MATERIALE SINTETICO O LANA)
 - 2 PAIA DI GUANTI CALDI
 - GHETTE (NON E' NECESSARIO CHE SIANO IN GORETEX)
 - SOVRAPANTALONI IMPERMEABILI
 - CALZETTONI LANA O SINTETICO
 - BORRACCIA 1 LT.
 - CAPPELLO PESANTE
 - OCCHIALI DA SOLE (CAT 4)
 - LAMPADA FRONTALE
 - ZAINO 35-45L
 - SACCO LENZUOLO

NOTE SULL'ATTREZZATURA

Normativa e certificazioni: EN -> CE, UIAA

Ramponi: acciaio e non alluminio, l'attacco è indifferente su terreno non troppo tecnico, utile antizoccolo.

Casco: norma EN assicura resistenza ad impatto con sassi e oggetti pesanti e appuntiti

Corde (fornita dalla scuola): singola, mezze corde, gemellari (simboli: 1, 1/2, 00). Resistenza all'usura, forza di arresto (proprietà elastiche), numero cadute standard. Trattamenti "dry".

Cordini:

Spezzone dinamico (proprietà dinamiche pari a quelle della corda)

Nylon (diametro² x 20 = kg carico di rottura, NON DINAMICO)

Kevlar (circa nylon x3, resistente a alta temperatura ~500C)

Dyneema (carico di rottura simile al kevlar, ora in disuso per vari motivi, soprattutto temperatura fusione)

Daisy chain: non dinamica, alcune cuciture deboli; sconsiglio.

Rinvii (forniti dalla scuola): Fettuccia 22kN. Utili alcuni rinvii allungabili, fatti con fettuccia ad anello 60cm

Moschettoni. B - normali, H – assicurazione (con ghiera), K - ferrata

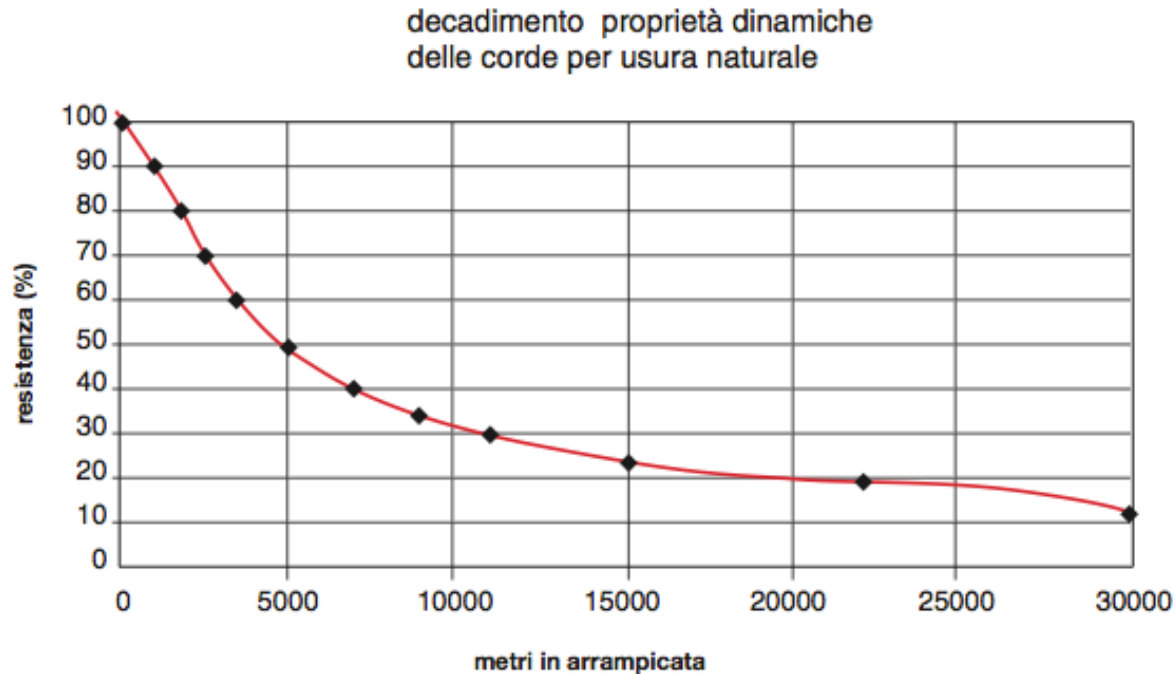
Carico minimo longitudinale 20 kN se chiusi. Diverse tenute se aperto o se lavora trasversalmente.

Vari sistemi lock: keylock, a filo, con dente

Imbracatura. Bassa. Meglio se con cosciali regolabili. Comoda per soste. Porta-materiale ampi! Attenzione a chiuderla bene!

NOTE SULL'ATTREZZATURA

Normativa e certificazioni: EN: definisce garanzie del materiale NUOVO



Le materie plastiche (corda, cordini, casco, imbrago) hanno vita utile di ~10 anni se inutilizzate e conservate al buio, molto minore (3 anni o meno) se usate di frequente! -> LASCIATE A CASA IL CASCHETTO DEL NONNO

NOTE SULL'ABBIGLIAMENTO

Caratteristiche dell'abbigliamento:

- **isolamento**
- **traspirazione**
- **velocità di asciugatura** (e ridotto inzuppamento)
- **resistenza all'usura**
- **elasticità** per la mobilità

Scarponi: rigidi per sostenere i ramponi, caldi

Scarpette: tollerabili, per passare ore in parete

Primo strato: a contatto con la pelle, traspirazione (Capilene e altre fibre sintetiche. Attenzione al cotone!). Anche per l'intimo. Maglietta di ricambio (a volte anche l'intimo).

Pile e pantaloni: materiale sintetico, peso adatto alle condizioni meteo

Guscio. impermeabile e traspirante, difficile compromesso. Copertura gola. Cappuccio (meglio se può contenere il caschetto). Maniche larghe e comode per mobilità (alzando le braccia non si dovrebbero scoprire i reni).

Piumino (utile se molto freddo o in sosta)

Zaino. Provare bene gli spillacci, le loro regolazioni e la cinghia in vita. No ingombranti tasche laterali. Porta-piccozza è utile