



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo FALC

CORSO DI SCIALPINISMO SA1

Materiali ed equipaggiamento

Corso SA1
2025/2026

Giorgio Capizzi
Martina Manna
Tommaso Fasoli

PREMESSA - 4 criteri per la scelta del materiale

- PESO
- PRESTAZIONI
- SICUREZZA
- COSTO

ATTREZZATURA TECNICA

- Sci
 - Geometria: valutare forma della spatola, camber, lunghezza, larghezza
 - Materiale: sconsigliato carbonio
 - Peso
- Attacchi
 - Pin (ATK serie RT, Raider, Freeraider)



peso minimo

- ☐ no regolazione DIN del puntale (tranne ATK versione EVO)
- ☐ meno sensibilità in discesa
- ☐ **OBBLIGATORIO: SKISTOPPER E ASSENZA DI LACCETTI**

- Ibridi (ATK HY, Salomon Shift)



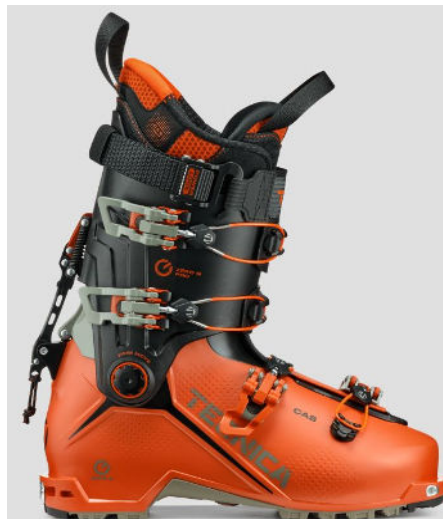
combinano efficienza del Pin con performance di un modello alpino

- ☐ ingombranti e pesanti
 - ☐ puntale regolabile come attacchi da sci alpino
- più sensibili in discesa

ATTREZZATURA TECNICA

Scarponi

- 4 ganci VS 3 ganci
- Peso
- Rigidità
- Articolazione della caviglia
- Suola tipo Vibram
- **Compromesso tra peso e prestazioni più adatto al vostro stile di sciata**



Attrezzatura Splitboard

Tavola

- Lunghezza qualche cm in più della tavola da pista
- No sciancrature esagerate (No raggio di curvatura $< 8-8.5$ m)
- No shape full powder (corte, larghe e swallow tail)
- Consigliato shape che permetta lo switch

Esempi

[Jones Solution](#)

[Comera Camos](#)

[Korua Shapes](#)

[Furberg](#) (usate perché fuori produzione)

[Amplid](#)

[SandyShapes](#)

Sconsigliata K2 Marauder (costa poco ma pesa tanto)



Attrezzatura Splitboard

Attacchi e scarponi

•Soft

- Più comodi
- Più economico se avete già gli scarponi
- Più permissivi su neve dura
- Scarponi si usurano più facilmente



•Hard

- Migliore tenuta sulle lamine in salita
- Movimento più efficiente in salita
- Meno peso “sul piede”, gli attacchi sono nello zaino
- Su bella neve non si sente differenza in discesa
- Più facilmente ramponabili



Setup	Attacchi	Scarponi	Peso per piede (g)	Peso totale (g)
Hard economico	Spark dyno DH	Atomic Backland Sport	1619	4056
Hard classico	Spark dyno DH	Atomic Backland Expert	1577	3972
Hard leggero	Phantom M6 w solo cleats	Atomic Backland Ultimate	1102,5	3065
Soft classico	Spark surge st	Nitro incline tls	2133,5	4267
Soft leggero	Spark arc st pro	Fitwell Backcountry	1981,5	3963

Attrezzatura Splitboard

Attacchi Soft

- Spark (+ burton) ([Spark R&D](#))
- Karakoram ([Karakoram](#))
- Union ([Union Binding Co. | Europe](#))
- Plum ([PLUM](#))

Molto spesso l'interfaccia non è inclusa e va comprata separatamente

Nome	Interfaccia	Peso totale (g)	Prezzo (€)
Karakorum Nomad	Karakorum	1440	899,95
Karakorum Grizzly	Karakorum	1840	599,95
Spark Surge ST	Voile	1667	669,95
Spark Arc ST	Voile	1545	629,95
Spark Arc ST Pro	Voile	1423	829,95
Union Explorer	Union	1998	399
Plum Feyan	Plum	1500	750

Scarponi Soft

- Più rigidi dei normali scarponi da pista
- Suola in vibram
- Possibilmente specifici da Splitboard e ramponabili
 - Fitwell freeride ([Fitwell FREERIDE](#))
 - Thirtytwo Jones mtb ([Jeremy Jones MTB Lite](#))



Attrezzatura Splitboard

Attacchi Hard

- [Spark Dyno DH](#) & [Tech toes](#)
- [Phantom M6](#) & [GT tech toes](#)
- [Plum Sok](#) & [Pekye](#)
- [Voile Mtn plate DS](#) & [STS toes](#)

Nome	Interfaccia	Peso per piede (g)	Peso totale (g)	Prezzo(€)
Spark Dyno DH	Voile	407	1620	829
Phantom M6	Phantom	386	1632	881
Phantom M6 con Solo Cleats	Phantom	314,5	1489	891
Plum Sok	Plum	335	1650	1100
Voile Mtn Plate	Voile	na	na	599

L'interfaccia, i puntali e gli alzacchi vengono venduti separatamente

I puntali da scialpinismo sono uguali ma con 4 fori invece che 3. Serve adattatore

Scarponi Hard

- Scarponi da skialp “morbidi” senza modifiche (Fischer traverse, Atomic Backland Sport)
- Atomic Backland (Expert, Pro o Ultimate) con modifica [Phantom Link lever](#)
- [Key equipment disruptive](#) i primi scarponi nati per splitboard hard

[Going Hard - options for hard-boot splitboarding set ups — Backdrop Journal](#)



ATTREZZATURA TECNICA

Pelli di foca

- Materiale
 - Mohair
 - Mix Mohair/Nylon
- Fissaggio punta e coda

Zaino

- Dimensione 30/45 lt
- Porta sci e porta tavola
- Scomparto dedicato per attrezzatura di sicurezza

Rampanti □ **OBBLIGATORI**

- Sci: scelti in base alla larghezza dello sci
- Splitboard: sono specifici per l'attacco scelto
- Spesso doppia misura (regular e wide), controllare larghezza tavola

Bastoni (con rondella larga)

- Fissi
- Telescopici
 - Permettono di cambiare altezza in salita e discesa
 - Blocco elementi a vite o flicklock (meglio flicklock)
- Pieghevoli
 - Tendenzialmente più fragili

Casco

- Selezione: casco **OBBLIGATORIO** per legge (certificazione EN 1077 sci alpino)
- Uscite del corso: casco **OBBLIGATORIO** (certificazione EN 12492 per alpinismo o con doppia omologazione EN 1077+EN 12492)

Zaini Airbag

Nome	Tipo	Peso (g)	Prezzo (€)	Prezzo bombola (€)	Prezzo ricarica (€)
Ortovox Avabag Ascent 30	Cartuccia	2210	750	140	25-40
Ortovox Avabag Ascent 40	Cartuccia	2330	770	140	25-40
Ortovox Avabag Litric Tour 30	Supercapacitore	2410	1150	0	0
Ortovox Avabag Litric Tour 40	Supercapacitore	2460	1190	0	0
Ortovox Avabag Litric Zero 27	Supercapacitore	1970	1100	0	0
Arc'teryx Micon Litric 32	Supercapacitore	2090	1350	0	0
Scott Patrol E2 30	Supercapacitore	2720	1099	0	0
Scott Patrol Ultralight E2 25	Supercapacitore	1920	1199	0	0
Millet Trilogy E2 35L	Supercapacitore	2410	1300	0	0
Deuter Alproof E2 32	Supercapacitore	2660	1300	0	0
Arva Reactor Tour 32 switch	Cartuccia	2100	669	149,9	30-50
Arva Reactor Tour 40 switch	Cartuccia	2240	689	149,9	30-50

MATERIALE DI SICUREZZA

ARTVA

- Digitale a 3 antenne
- **ASSOLUTAMENTE NO: modelli senza tasto per marcatura del segnale**
- **ASSOLUTAMENTE NO: modello ARVA EVO 4**

PALA

- Dimensioni generose
- Metallo: **NO PLASTICA O CARBONIO**
- Manico estensibile
- Valutare: peso, resistenza e maneggevolezza

SONDA

- Metallo (alluminio) o Carbonio (punti di giuntura delicati)
- Lunghezza min. 2,40 mt

RICODIAMOCI

Materiali completi e in ordine/affidabili



+ SICUREZZA



+ DIVERTIMENTO

Una rottura del materiale può compromettere la sicurezza del singolo e del gruppo che lo accompagna

Conoscere bene il proprio materiale permette di non avere inconvenienti che possono compromettere la buona riuscita della gita

Controllate a casa la vostra attrezzatura

ABBIGLIAMENTO

Vestirsi a CIPOLLA

- Più strati caldi, leggeri e traspiranti
- Evitare indumenti che limitano i movimenti
- In salita coprirsi ad ogni sosta

Strato base: intimo traspirante in materiale sintetico o merino

Strato principale: pile tecnico

Isolamento termico: piuma o sintetico

Strato esterno: membrana hardshell/softshell

ABBIGLIAMENTO DA NON TRASCURARE

Cappello

Scaldacollo

Occhiali

- Occhiali da sole con protezione UV
- Maschera con protezione UV e/o con lente per bassa visibilità

Guanti

- Due paia: uno da salita e uno da discesa
 - Salita: pile leggero Windstopper o lana cotta
 - Discesa: pesante (per i freddolosi meglio moffole)

ATTREZZATURA DA NON DIMENTICARE

LAMPADA FRONTALE

SACCO LENZUOLO (per dormire in rifugio)

TELO TERMICO

BUSSOLA

CARTINA + RELAZIONE ITINERARIO

BOLLETTINO NIVOMETEOROLOGICO

CREMA PROTEZIONE SOLARE + BURRO PER LABBRA CON PROTEZIONE SOLARE

SCIOLINA PER SCI E PELLI

KIT RIPARAZIONI

COLTELLO/PINZA MULTIUSO, ACCENDINO

KIT PRONTO SOCCORSO CON MEDICINALI PERSONALI

TERMOS (consigliato 0,5 lt)

BORRACCIA o CAMELBACK

MACCHINA FOTOGRAFICA

Vediamo se abbiamo dimenticato qualcosa !!

MATERIALE OBBLIGATORIO

ARTVA, PALA E SONDA
SCI CON ATTACCO DA SCIALPINISMO E SKISTOPPER (NO lacci)
PELLI DI FOCA (consigliata: mix lana/sintetico)
RAMPANTI (in base all'attacco e larghezza sci)
BASTONCINI CON RONDELLA LARGA (se estendibili consigliata FlickLock)
SCARPONI DA SCI ALPINISMO
CASCO OMOLOGATO ARRAMPICATA/ALPINISMO
ZAINO 35-45 LT CON PORTA SCI
MASCHERA DA SCI (protezione UV, consigliata doppia lente)
OCCHIALI DA SOLE (protezione UV, Cat. 4 o 3)
LAMPADA FRONTALE
SACCO LENZUOLO (per dormire in rifugio, consigliata: seta)

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

CALZE (termiche traspiranti)
PANTALONE INTIMO CALDO (primo strato, NO cotone)
PANTALONE DA SCIALPINISMO (consigliato: traspirante Softshell)
PANTALONE HARDSHELL (consigliato: Goretex)
MAGLIA TRASPIRANTE A MANICA LUNGA (primo strato, NO cotone)
RICAMBIO MAGLIETTA E CALZE PER RIFUGIO E RIENTRO
PILE
WINDSTOPPER
PILE CALDO
GIACCA A VENTO (consigliata 3 strati in Goretex)
GIACCA STRATO MEDIO CALDO COMPRIMIBILE
GUANTI PESANTI
GUANTI PILE (per la salita)
CAPPELLO
PASSAMONTAGNA
SCALDACOLLO

MATERIALE CONSIGLIATO

TELO TERMICO BUSSOLA
CARTINA + RELAZIONE ITINERARIO
BOLLETTINO NIVOMETEOROLOGICO
CREMA PROTEZIONE SOLARE
BURRO PER LABBRA CON PROTEZIONE SOLARE
SCIOLINA SCI
SCIOLINA PELLI
KIT RIPARAZIONI
NASTRO ADESIVO TELATO
COLTELLO/PINZA MULTIUSO
ACCENDINO
KIT PRONTO SOCCORSO CON MEDICINALI PERSONALI
SALI MINERALI
BARRETTE/CIOCCOLATO etc
TERMOS (consigliato 0,5 lt)
BORRACCIA o CAMELBACK
MACCHINA FOTOGRAFICA

ALTRO

TESSERA CAI PER RIFUGIO CARTA D'IDENTITA' PER ESTERO

Dove acquistare

Nuovo

- [DF Sport Specialist Via Palmanova](#) (sconto FALC, noleggio)
- [Oliver Ski a Lainate](#) (grande scelta, ottimo per noleggio + riscatto)
- [Mountain Garage a Desio](#) (grande scelta, ottimo per noleggio + riscatto)
- [Ski Center a Milano](#) (poca scelta, ottimo per noleggio, anche splitboard)
- [Snowcountry.it](#)
- [Backcountry.it](#) (Per splitboard. Non economico ma super disponibili)
- [Sport Conrad](#) (possibilità di creare kit artva)
- [Extreme Vital](#)
- [Private Sport Shop](#)
- [Sportler](#) (grande scelta, noleggio)
- [Rossini Sport](#) (Noleggio)

Usato

[Subito.it](#)

[Vinted](#)

[Wallapop](#)

[Facebook Marketplace](#)

Gruppi Facebook:

[Mercatino dello Skialper](#)

[Mercatino Splitboard Valcamonica](#)

[Mercatino dell'Alpinismo](#)

[Vendo/Compro/Scambio](#)

[Mercatino di Montagna](#)

[Splitboard italia](#)

Fine

**Grazie per
l'attenzione**

Buone gite !!