



CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA 2025

## Materiali

falc.net



@falc milano



@falc milano

## **E' necessario avere a disposizione il materiale per attività alpinistica su roccia:**

- ⊙ CASCO
- ⊙ IMBRAGATURA BASSA
- ⊙ SCARPETTE
- ⊙ CORDINO IN KEVLAR 5.5mm L 1.5m
- ⊙ 2-3 MOSCHETTONI A GHIERA TIPO H
- ⊙ 2 MOSCHETTONI A GHIERA PICCOLI (TIPO H O B)
- ⊙ SECCHIELLO CON FUNZIONE ASSICURAZIONE DEL SECONDO
- ⊙ PROTEZIONI VELOCI: FRIEND, DADI, CHIODI, MARTELLO (FORNITE DALLA SCUOLA)
- ⊙ SPEZZONE CORDA DINAMICA 3m (FORNITO DALLA SCUOLA)
- ⊙ MEZZA CORDA 60M (FORNITA DALLA SCUOLA)



## **E' necessario avere a disposizione il materiale per attività alpinistica su roccia:**

- ⊙ GUSCIO GORETEX
- ⊙ ABBIGLIAMENTO TECNICO (INTIMO, PANTALONI, CALZAMAGLIA, MAGLIETTE, IN MATERIALE SINTETICO O LANA)
- ⊙ BORRACCIA 1 LT.
- ⊙ BERRETTO PESANTE DA INDOSSARE SOTTO AL CASCO
- ⊙ LAMPADA FRONTALE
- ⊙ ZAINO 20-35L
- ⊙ SACCO LENZUOLO
- ⊙ PICCOLO PRONTO SOCCORSO

# NOTE SULL'ATTREZZATURA



norma EN assicura resistenza ad impatto con sassi e oggetti pesanti e appuntiti



(fornita dalla scuola). Singola, mezze corde, gemellari (simboli: 1, 1/2, 00). Resistenza all'usura, forza di arresto (proprietà elastiche), numero cadute standard. Trattamenti "dry".



Spezzone dinamico (proprietà dinamiche pari a quelle della corda)

Nylon (diametro<sup>2</sup> x 20 = kg carico di rottura, NON DINAMICO)

Kevlar (circa nylon x3, resistente a alta temperatura ~500C)

Dyneema (carico di rottura simile al kevlar, in disuso soprattutto per temperatura fusione)

# NOTE SULL'ATTREZZATURA



non dinamica, alcune cuciture deboli; sconsiglio.



(forniti dalla scuola). Fettuccia 22kN. Utili alcuni rinvii allungabili (-fettuccia ad anello 60 cm)



B - normali, H – assicurazione (con ghiera), K - ferrata

Carico minimo longitudinale 20 kN se chiusi. Diverse tenute se aperto o se lavora trasversalmente.

Vari sistemi lock: keylock, a filo, con dente

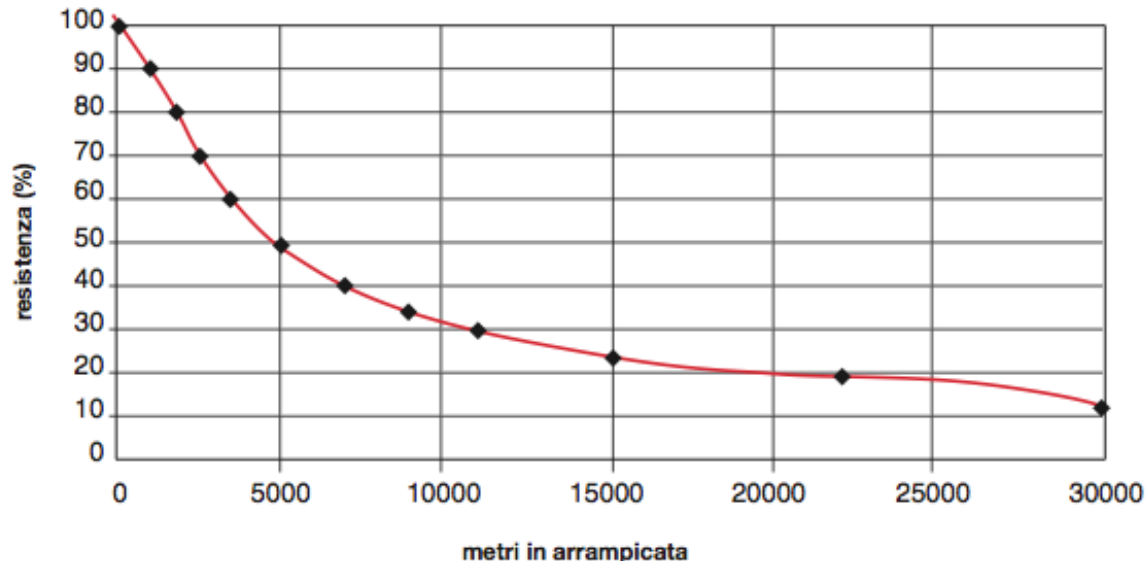


Bassa. Meglio se con cosciali regolabili. Comoda per soste. Porta-materiale ampi! Attenzione chiuderla bene!

# NOTE SULL'ATTREZZATURA



Decadimento proprietà' dinamiche delle corde per usura naturale



Normativa e certificazioni: EN:  
definisce garanzie del materiale  
**NUOVO**

Le materie plastiche (corda, cordini, casco, imbrago) hanno vita utile di ~10 anni se inutilizzate e conservate al buio, molto minore (3 anni o meno) se usate di frequente! -> LASCIATE A CASA IL CASCHETTO DEL NONNO

Caratteristiche dell'abbigliamento:

- ⊙ **isolamento**
  - ⊙ **traspirazione**
  - ⊙ **velocità di asciugatura (e ridotto inzuppamento)**
  - ⊙ **resistenza all'usura**
  - ⊙ **elasticità per la mobilità**
- 
- **Primo strato:** a contatto con la pelle, traspirazione (Capilene e altre fibre sintetiche. Attenzione al cotone!). Maglietta di ricambio (a volte anche l'intimo).
  - **Pile e pantaloni:** materiale sintetico, peso adatto alle condizioni meteo
  - **Guscio.** impermeabile e traspirante, difficile compromesso. Copertura gola. Cappuccio (meglio se può contenere il caschetto). Maniche larghe e comode per mobilità (alzando le braccia non si dovrebbero scoprire i reni).
  - **Piumino** (utile se molto freddo o in sosta)
  - **Zaino.** No ingombranti tasche laterali.



## GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



FALC Ferant Alpes Laetitia Cordibus  
Sottosezione CAI Milano  
C.F. 97131420156  
Piazzale Lorenzo Lotto, 15 20148 Milano MI  
Tel. +39.339.489.8952  
e-mail: [info@falc.net](mailto:info@falc.net)  
Internet: <http://www.falc.net>