

GIORNATA DI SICUREZZA  
17.01.2010  
Consigliamo la partecipazione!  
SULLA NEVE

## GITE DI SCIALPINISMO: 1, 2 e 3 GIORNI

Le gite di un giorno si svolgeranno sullo stesso percorso in salita e in discesa e potranno quindi essere abbreviate da partecipanti meno allenati. Le gite riportate nel programma (in particolare quelle di un giorno) potranno subire delle variazioni in base alle condizioni nivometeo.

**Attrezzatura richiesta:** rampanti, ARVA-pala-sonda. Per le gite su ghiacciaio sono richiesti inoltre: corda (ogni 3 partecipanti), due cordini, due moschettoni a ghiera, ramponi, piccozza e imbracco.

È possibile noleggiare in sede l'ARVA.



## info prenotazioni e iscrizioni

Iscrizioni entro il **21 dicembre 2009**

**Andrea Taddia** 348 741 8734

**Alberto Angeloni** 335 750 8469

**Nicola Bentivoglio** 347 687 6460

**Franco Mariani** 338 9867 7706

**Mario Campi** 02 5831 8678

### ■ INFO

#### ■ Quota d'iscrizione:

Gite di 1 giorno €13 (soci FALC); €18 (non soci)

Gite di 2 giorni €35 (soci FALC); €45 (non soci)

Gita di 3 giorni €90 (soci FALC); €110 (non soci)

La quota comprende: l'assicurazione prevista dal CAI e la guida.

Non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio.

La gita del 7 marzo sarà gratuita e verrà effettuata senza guida.

(Vedi norme generali sul retro).

#### ■ È necessaria l'iscrizione alla FALC e al C.A.I.

#### ■ Sede aperta ogni Giovedì dalle 21.30 alle 23

via Mac Mahon, 113 (ingresso in Via Bramantino, 4)  
20155 Milano - T. 339 489 8952 - [info@falc.it](mailto:info@falc.it)

### PROGRAMMA

#### ■ USCITE DI 1 e 2 GIORNI:

#### 7 febbraio '10 Schilthorn (2794m) - Passo del Sempione

Una classica e facile gita invernale. Partenza dal parcheggio sulla SS (1760 m). Dislivello 1050 m. Tempo di salita: 3 ore. Difficoltà: BS

#### 20-21 febbraio '10 Col Seillière (2851m) - Val Pellice

Un accogliente rifugio al suono della musica jazz

**1° giorno** Villanova (1225m) - Rifugio Jervis (1732m). Dislivello: 507m.

Tempo di salita: 1.30 ore. Difficoltà: MS

**2° giorno** Rifugio Jervis - Col Seillière (2851m). Dislivello: 1129 m.

Tempo di salita: 4.30 ore. Difficoltà BS

#### 7 marzo '10 M. Resegone (1875m) - Prealpi Lariane

Gita gratuita per festeggiare i 90 anni della FALC.

Partenza da Morterone (1070m).

Dislivello: 805m. Tempo di salita 2.30 ore. Difficoltà: MSA

#### 20-21 marzo '10 Testa del Rutor (3486m) - Valle di La Thuile

Una delle più belle discese della Val D'Aosta.

**1° giorno** da Bonne (1810m) al rif. Degli Angeli (2912m). Dislivello 1102m, 4 ore.

**2° giorno** dal rif. Degli Angeli alla Testa del Rutor. Dislivello 574m, 2 ore, difficoltà BSA.

#### 10-11 aprile '10 Allalinhorn (4027m) - Gruppo dei Mischabel

Uno dei quattromila più facili con una discesa di ben 2200 metri.

**1° giorno** da Sass Fee (1809m) alla stazione superiore Funivia di Felskinn (2991m), Britannia Hutte (3030m), dislivello 39m, 0.45 ore.

**2° giorno** Britannia Hutte (3030m) - Allalinhorn (4027m) - Sass Fee (1809m), dislivello in salita 1110m, 4.30 ore; dislivello in discesa 2200m, difficoltà BSA.

### ■ 3 GIORNI IN UN INEDITO ITINERARIO SUL GRUPPO DEL BERNINA

#### 23 aprile '10

Da St. Moritz con la funivia del Corvatsch e discesa alla Capanna Coaz (2610m). Possibilità di salire su Il Chaputschin. (3366m). Dislivello 756m. Tempo di salita: 3- 3.30 ore. Difficoltà BSA.

#### 24 aprile '10

Capanna Coaz (2610m) - Fuorcla de la Sella (3269m) - Passo Marinelli occidentale - Rifugio Marinelli (2813m). Dislivello: 659 + 80m. Tempo complessivo: 5 ore. Difficoltà BSA.

#### 25 aprile '10

Rifugio Marinelli (2813m) - Passo Marinelli orientale - Passo di Sasso Rosso (3510m) - Passo di Gembrè (3236m) - Piz Varuna (3453m) Alpe Grum (2091m). Poi in treno fino a S. Moritz. Dislivello: circa 700 + 150m. Tempo complessivo 7 ore. Difficoltà BSA

### ■ DIREZIONE TECNICA

Guide Alpine

**Fabio Lenti**

per le gite di 1 e 2 giorni.

**Vanni Spinelli**

per la gita di 3 giorni.



## NORME GENERALI PER I CORSI E LE GITE

La quota di iscrizione ai corsi comprende: l'assicurazione stipulata tramite il C.A.I., dispense delle lezioni teoriche, manuale del C.A.I. e l'uso del materiale della Scuola. Le spese di trasporto, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. Le iscrizioni ai corsi sono riservate alle persone di età non inferiore ai 16 anni, i minorenni dovranno far vistare la domanda al genitore. Ogni partecipante è tenuto a presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. I moduli di iscrizione sono disponibili presso la sede F.A.L.C. I moduli devono essere accompagnati dalla quota di iscrizione, 2 foto tessera (1 foto per soci CAI) e certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, si ricevono presso la segreteria della scuola in Via Mac Mahon, 113 (entrata da Via Bramantino, 4) ogni Giovedì sera dalle ore 21.30 alle 22.30 sino ad esaurimento posti.

**La direzione del corso ha la facoltà di escludere dal corso gli allievi che si dimostrassero non idonei o che tenessero un comportamento non consono alla montagna, mettendo a repentaglio la propria ed altrui incolumità. Solo nel primo caso verrà rimborsato il 90% della quota d'iscrizione. Il rimborso sarà effettuato inoltre soltanto se l'allievo concluderà la sua partecipazione al corso entro la prima gita dopo la selezione. La scuola adotta ogni precauzione onde tutelare l'incolumità degli allievi, ma declina ogni responsabilità per incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza può portare, a giudizio della direzione, all'esclusione dal corso senza il rimborso della quota.**

Per informazioni sulle attività e corsi rivolgersi ai relativi responsabili. Ogni allievo deve partecipare al corso con l'equipaggiamento idoneo, specificato all'atto dell'iscrizione. Sia il programma pratico sia quello teorico potranno essere variati anche senza preavviso per esigenze tecnico ambientali. Con l'atto stesso dell'iscrizione si solleva la F.A.L.C. da ogni responsabilità.

Norme organizzative per le gite sci alpinistiche e i 3 giorni di sci alpinismo. La partecipazione alle gite è libera ma subordinata ad aver acquisito un'esperienza certificata a livello corso SA1 (ed SA2 per le gite su ghiacciaio).

La FALC informa che il direttore di gita deve intendersi come semplice organizzatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia. La FALC e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la FALC e l'organizzatore(i) da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto. L'onere per eventuali interventi del soccorso alpino è a carico del singolo.

Per garantire la sicurezza di tutti, iscrizioni a corsi e gite saranno limitate ad un numero prefissato ed insindacabile deciso dagli organizzatori o responsabili tecnici in rapporto agli istruttori ed accompagnatori disponibili.

## STAGIONE 2009-2010

## CORSO DI FUORIPISTA

Iscrizioni entro il  
**13 novembre 2009**  
Info: Elena Bertorello  
T. 335 64 30 618  
elena.bertorello@hotmail.com

## CORSO SA1 SCIALPINISMO

Iscrizioni dal  
**26 novembre 2009**  
Info: Luciano Del Tufo  
T. 333 790 8928  
info@falc.net

## CORSO ARG1 ROCCIA E GHIACCIO

Iscrizioni e selezione  
**4 maggio 2010**  
Info: Claudio Caldini  
T. 348 7138 339  
info@falc.net

## USCITE FREERIDE

Iscrizioni entro il  
**21 dicembre 2009**  
Info: Elena Bertorello  
T. 335 64 30 618  
elena.bertorello@hotmail.com

## USCITE SCIALPINISMO

Info, prenotazioni e iscrizioni:  
Andrea Taddia 348 741 8734  
Alberto Angeloni 335 750 8469  
Nicola Bentivoglio 347 687 6460  
Franco Mariani 338 9867 7706  
Mario Campi 02 5831 8678

## USCITE ESCURSIONISMO

Info, prenotazioni e iscrizioni:  
Renato Bana T. 348 247 3955  
Mario Campi T. 02 5831 8678  
Giorgio Gobbi T. 338 930 7599  
Alberto Modena T. 338 759 4657  
Gianca Motta T. 338 169 9180  
Giuseppe Silva T. 02 9287 5620  
Enrico Volpe T. 3394843190

## USCITE ALPINISMO

**5 giorni d'estate (26-30 luglio)**  
Info: Vanni Spinelli  
T. 0362 942 290  
T. 338 530 9268

## USCITE ESCURSIONISMO BIMBI

Info e iscrizioni:  
Giovanna Ranci Ortigosa  
T. 340 362 7227  
giovanna.ranci@gmail.com  
Massimiliano (Mao) Kovacs  
T. 335 750 8470  
kovacs@montanambiente.com

## SOCIETÀ ALPINISTICA FALC - O.N.L.U.S.

Sede e palestra: Via Mac Mahon, 113  
(ingr. Via Bramantino, 4) - 20155 Milano  
T. 3394898952 - www.falc.net - info@falc.net

Apertura sede: Giovedì ore 21.30-23.30

Apertura palestra: Martedì e Giovedì ore 19.00-23.00

## PRESIDENTE FALC

Renato Bana

## DIRETTORE SCUOLA

I.N.S.A.

Enrico Volpe