

Se mi chiedete perchè
scalo le montagne
non potrete mai capire
la risposta.

Pete Boardman

CORSO DI ALPINISMO: ROCCIA E GHIACCIO

Corso avanzato di alpinismo che si rivolge a coloro già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica che vogliono approfondire e ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza salite di media difficoltà su roccia, ghiaccio e misto. L'insegnamento delle tecniche su roccia e ghiaccio si svolgerà in media e alta montagna. Si richiede pertanto un buon allenamento di base, che garantisca un'adeguata resistenza fisica agli sforzi previsti dall'attività alpinistica.

Gli istruttori della Scuola FALC sono scialpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89 non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

Attrezzatura richiesta: zaino 30/40lt, abbigliamento da arrampicata e da alta montagna, imbragatura bassa, una dotazione di cordini, una dotazione di moschettoni, discensore del tipo "gigi" con relativi moschettoni a corredo, secchiello, casco, scarpette di arrampicata, scarponi rigidi ramponabili, ramponi e 2 piccozze. I dettagli saranno forniti durante la prima lezione del corso.



Martedì 4 maggio h.21.00

Iscrizioni e selezione in sede.

INFO

- Quota d'iscrizione: €230
€190 per i giovani fino a 25 anni non compiuti
La quota comprende: l'uso del materiale della scuola, le spese organizzative, il Manuale del CAI Alpinismo su Ghiaccio e Misto, le dispense delle lezioni teoriche e l'assicurazione prevista dal CAI. Non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio. Non sono previste pre-iscrizioni. (Vedi norme generali sul retro).

- È necessaria l'iscrizione alla FALC e al C.A.I.

Sede aperta ogni Giovedì dalle 21.30 alle 23

- via Mac Mahon, 113 (ingresso in Via Bramantino, 4)
20155 Milano - T. 339 489 8952 - info@falc.it

DIRETTORI DEL CORSO

I.N.S.A.
Claudio Caldini

I.S.A.
Olivier Bohrer

PROGRAMMA

- 6 maggio '10** Teoria
Materiali ed equipaggiamento
- 13 maggio '10** Teoria
Catena di assicurazione e caratteristiche dei materiali
- 20 maggio '10** Teoria
Ancoraggi e tecniche di assicurazione
- 23 maggio '10** Uscita pratica
Metodi di assicurazione e prove di tenuta
- 27 maggio '10** Teoria
Tecnica di arrampicata ed esercitazione pratica nella nostra palestra
- 30 maggio '10** Uscita pratica
Salita su roccia
- 3 giugno '10** Teoria
Alimentazione
- 10 giugno '10** Teoria
Progressione in conserva e su ghiacciaio
- 12-13 giugno '10** Uscita pratica
Salita su misto
- 17 giugno '10** Teoria
Topografia
- 24 giugno '10** Teoria
Manovre di autosoccorso
- 26-27 giugno '10** Uscita pratica
Salita su ghiaccio
- 1 luglio '10** Teoria
Preparazione di una salita
- 3-4 luglio '10** Uscita pratica
Salita in alta montagna

Le destinazioni delle uscite pratiche saranno decise e valutate in base alle condizioni generali dello stato dei ghiacci e nivometeo, con l'approssimarsi del periodo in cui verrà svolto il corso.



NORME GENERALI PER I CORSI E LE GITE

La quota di iscrizione ai corsi comprende: l'assicurazione stipulata tramite il C.A.I., dispense delle lezioni teoriche, manuale del C.A.I. e l'uso del materiale della Scuola. Le spese di trasporto, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti. Le iscrizioni ai corsi sono riservate alle persone di età non inferiore ai 16 anni, i minorenni dovranno far vistare la domanda al genitore. Ogni partecipante è tenuto a presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. I moduli di iscrizione sono disponibili presso la sede F.A.L.C. I moduli devono essere accompagnati dalla quota di iscrizione, 2 foto tessera (1 foto per soci CAI) e certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, si ricevono presso la segreteria della scuola in Via Mac Mahon, 113 (entrata da Via Bramantino, 4) ogni Giovedì sera dalle ore 21.30 alle 22.30 sino ad esaurimento posti.

La direzione del corso ha la facoltà di escludere dal corso gli allievi che si dimostrassero non idonei o che tenessero un comportamento non consono alla montagna, mettendo a repentaglio la propria ed altrui incolumità. Solo nel primo caso verrà rimborsato il 90% della quota d'iscrizione. Il rimborso sarà effettuato inoltre soltanto se l'allievo concluderà la sua partecipazione al corso entro la prima gita dopo la selezione. La scuola adotta ogni precauzione onde tutelare l'incolumità degli allievi, ma declina ogni responsabilità per incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso. La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza può portare, a giudizio della direzione, all'esclusione dal corso senza il rimborso della quota.

Per informazioni sulle attività e corsi rivolgersi ai relativi responsabili. Ogni allievo deve partecipare al corso con l'equipaggiamento idoneo, specificato all'atto dell'iscrizione. Sia il programma pratico sia quello teorico potranno essere variati anche senza preavviso per esigenze tecnico ambientali. Con l'atto stesso dell'iscrizione si solleva la F.A.L.C. da ogni responsabilità.

Norme organizzative per le gite sci alpinistiche e i 3 giorni di sci alpinismo. La partecipazione alle gite è libera ma subordinata ad aver acquisito un'esperienza certificata a livello corso SA1 (ed SA2 per le gite su ghiacciaio).

La FALC informa che il direttore di gita deve intendersi come semplice organizzatore logistico che fornisce una prestazione organizzativa di mera cortesia. La FALC e gli organizzatori declinano qualsiasi responsabilità per danni a cose o a persone, che dovessero verificarsi nello svolgimento delle gite. Valutate le difficoltà della gita e le proprie capacità, ogni socio partecipante esonera la FALC e l'organizzatore(i) da ogni responsabilità per eventuali infortuni che si verificassero durante l'escursione, che si intende iniziata e conclusa quando si lascia e si riprende l'auto. L'onere per eventuali interventi del soccorso alpino è a carico del singolo.

Per garantire la sicurezza di tutti, iscrizioni a corsi e gite saranno limitate ad un numero prefissato ed insindacabile deciso dagli organizzatori o responsabili tecnici in rapporto agli istruttori ed accompagnatori disponibili.

STAGIONE 2009-2010

CORSO DI FUORIPISTA

Iscrizioni entro il
13 novembre 2009
Info: Elena Bertorello
T. 335 64 30 618
elena.bertorello@hotmail.com

CORSO SA1 SCIALPINISMO

Iscrizioni dal
26 novembre 2009
Info: Luciano Del Tufo
T. 333 790 8928
info@falc.net

CORSO ARG1 ROCCIA E GHIACCIO

Iscrizioni e selezione
4 maggio 2010
Info: Claudio Caldini
T. 348 7138 339
info@falc.net

USCITE FREERIDE

Iscrizioni entro il
21 dicembre 2009
Info: Elena Bertorello
T. 335 64 30 618
elena.bertorello@hotmail.com

USCITE SCIALPINISMO

Info, prenotazioni e iscrizioni:
Andrea Taddia 348 741 8734
Alberto Angeloni 335 750 8469
Nicola Bentivoglio 347 687 6460
Franco Mariani 338 9867 7706
Mario Campi 02 5831 8678

USCITE ESCURSIONISMO

Info, prenotazioni e iscrizioni:
Renato Bana T. 348 247 3955
Mario Campi T. 02 5831 8678
Giorgio Gobbi T. 338 930 7599
Alberto Modena T. 338 759 4657
Gianca Motta T. 338 169 9180
Giuseppe Silva T. 02 9287 5620
Enrico Volpe T. 3394843190

USCITE ALPINISMO

5 giorni d'estate (26-30 luglio)
Info: Vanni Spinelli
T. 0362 942 290
T. 338 530 9268

USCITE ESCURSIONISMO BIMBI

Info e iscrizioni:
Giovanna Ranci Ortigosa
T. 340 362 7227
giovanna.ranci@gmail.com
Massimiliano (Mao) Kovacs
T. 335 750 8470
kovacs@montanambiente.com



SOCIETÀ ALPINISTICA FALC - O.N.L.U.S.

Sede e palestra: Via Mac Mahon, 113
(ingr. Via Bramantino, 4) - 20155 Milano
T 3394898952 - www.falc.net - info@falc.net

Apertura sede: Giovedì ore 21.30-23.30

Apertura palestra: Martedì e Giovedì ore 19.00-23.00

PRESIDENTE FALC

Renato Bana

DIRETTORE SCUOLA

I.N.S.A.

Enrico Volpe