

8° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2

Il corso si articola in 7 lezioni teoriche e 10 giornate di esercitazioni pratiche in montagna ed è rivolto a scialpinisti che praticano l'attività da qualche anno, hanno frequentato un corso SA1 con esito positivo e vogliono acquisire esperienza e autonomia.

Per le uscite pratiche sono necessari sci, attacchi e scarponi da scialpinismo, rampanti, pelli di foca, zaino da ca. 45 litri adatto anche al trasporto degli sci, abbigliamento da alta montagna, ramponi, piccozza, imbrago, discensore GiGi, moschettoni a ghiera, cordini e fettucce (i



Per le iscrizioni rivolgersi in sede tutti i giovedì dalle 21.30 alle 23.00 dall'8 gennaio 2009 fino ad esaurimento dei posti.

L'inaugurazione del corso è prevista per giovedì 19 marzo 2009 alle ore 21.15 presso la sede della Scuola in Via Mac Mahon, 113 (ingresso Via Bramantino, 4) con la presentazione del programma e un brindisi di benvenuto offerto dalla Falc.

particolari saranno indicati nella prima lezione)

LEZIONI TEORICHE

Si terranno il giovedì sera alle ore 21.15 presso la sede Falc con il seguente calendario:

19 marzo - Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento.

02 aprile - Uso avanzato dell'ARVA: ricerca multipla

16 aprile - Nodi e manovre di corda e progressione della cordata

23 aprile - Cartografia e orientamento: schizzo di rotta

09 maggio - Neve e valanghe: formazione ed evoluzione del manto nevoso e prevenzione

07 maggio - Pronto soccorso e chiamata soccorso alpino

14 maggio - Meteorologia

GITE ED ESERCITAZIONI PRATICHE

4-5 aprile - **Rif. Benevolo - Granta Parel** (3.387 m, Val di Rhêmes BSA): ricerca ARVA e tecniche di progressione su ghiaccio

18-19 aprile - **Rif. Pontese - Roccia Viva** (3.650 m, Vallone di Piantonetto, OSA): scelta del percorso, tecnica di bivacco e tecnica di progressione su roccia

1-2-3-4 maggio - **Gran Zebrù** (3.859 m, OSA), **Monte Pasquale** (3.559 m, BSA), **Punta San Matteo** (3.678 m, BSA) nel gruppo del Cevedale: schizzo di rotta, progressione su ghiacciaio, recupero da crepaccio, profilo strati-grafico e blocco di slittamento.

16-17 maggio - **Cabane du Velan - Mont Vélan** (3.731 m, Valle d'Entremont, OSA): autosoccorso in valanga, trasporto di infortuna-

Quota di iscrizione: € 250 - E' necessario essere iscritto alla Falc e al CAI
€ 50 - da versare dopo l'iscrizione in acconto sulle quote di mezza pensione nei rifugi.
Direttore della Scuola e del corso G.A e I.N.S.A. Fabio Lenti Tel. 335.60.49.823, flenti@libero.it
Vicedirettore del corso: INSA e INV Luciano Del Tufo Tel. 333.79.08.928, l.deltufo@fastwebnet.it
Per le norme generali si rimanda alla terzultima pagina

NORME GENERALI DEI CORSI

*La quota di iscrizione ai corsi comprende: l'assicurazione stipulata tramite il C.A.I., dispense delle lezioni teoriche, manuale del C.A.I. e l'uso del materiale della Scuola. - Le spese di trasporto, vitto ed alloggio sono a carico dei partecipanti. - Le iscrizioni sono riservate alle persone di età non inferiore ai 16 anni, i minorenni dovranno far vistare la domanda al genitore. - Ogni partecipante è tenuto a presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. - I moduli di iscrizione sono disponibili presso la sede F.A.L.C. I moduli accompagnati dalla quota di iscrizione, da 2 foto tessera (1 foto per soci CAI) e certificato medico di idoneità alla pratica sportiva, si ricevono presso la segreteria della scuola in Via Mac Mahon, 113 (entrata da Via Bramantino, 4) ogni Giovedì sera dalle ore 21.30 alle 22.30 sino ad esaurimento posti. - La direzione del corso ha la facoltà di escludere dal corso gli allievi che si dimostrassero: **1 - non idonei o che 2 - tenessero un comportamento non consono alla montagna, mettendo a repentaglio la propria ed altrui incolumità.** Solo nel primo caso verrà rimborsato il 90% della quota d'iscrizione. Il rimborso sarà effettuato inoltre soltanto se l'allievo concluderà la sua partecipazione al corso entro la prima gita dopo la selezione. La scuola adotta ogni precauzione onde tutelare l'incolumità degli allievi, ma declina ogni responsabilità per incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso.*

La frequenza alle lezioni teoriche e pratiche è obbligatoria. L'assenza può portare, a giudizio della direzione, all'esclusione dal corso senza il rimborso della quota.

Per informazioni sulle attività e corsi rivolgersi ai relativi responsabili.

Ogni allievo deve partecipare al corso con l'equipaggiamento idoneo, specificato all'atto dell'iscrizione.

Sia il programma pratico che quello teorico potranno essere variati anche senza preavviso per esigenze tecnico ambientali. Con l'atto stesso dell'iscrizione si solleva la F.A.L.C. da ogni responsabilità.