



20155 MILANO – Via Mac Mahon, 113 (entr. Via Bramantino, 4)

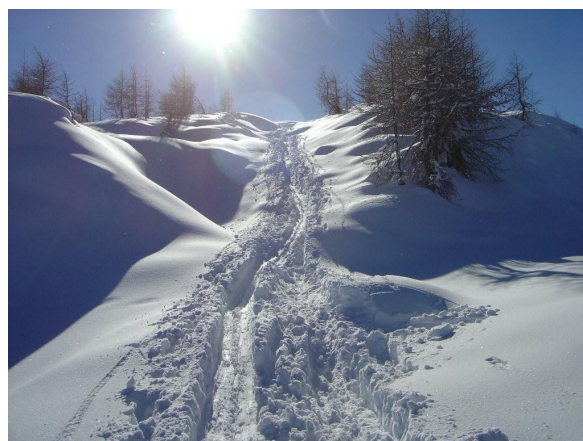
Apertura sede: giovedì sera dalle 21.30 alle 23

Tel. +39 339 4898952 – e-mail: info@falc.net

Internet: www.falc.net

33° CORSO DI SCIALPINISMO SA1 (2009)

Il corso si articola in 7 lezioni teoriche e 8 giorni di esercitazioni pratiche in montagna ed è rivolto a chi è in possesso di una tecnica sicura nella conduzione degli sci su piste di qualsiasi difficoltà e vuole iniziare la pratica dello scialpinismo, ossia la salita dei pendii nevosi delle montagne con l'ausilio delle pelli di foca e la discesa degli stessi in neve fresca. Nella prima uscita di selezione è sufficiente la normale attrezzatura da pista, mentre successivamente occorrono sci, attacchi e scarponi da scialpinismo, rampanti, pelli di foca, zaino di ca. 40 litri con cinghie portasci, abbigliamento da alta montagna. Chiarimenti e consigli saranno dati nella lezione del 29 gennaio. Per le iscrizioni rivolgersi in sede tutti i giovedì dalle 21.30 ALLE 23.00 dal 20 Novembre fino ad esaurimento dei posti. E anche possibile l'iscrizione online sul sito www.falc.net. L'apertura del corso è fissata per giovedì 29 gennaio 2009 alle ore 21.15 presso la sede della Scuola in via Mac Mahon, 113 (ingresso da via Bramantino, 4).



LEZIONI TEORICHE

Si terranno generalmente il giovedì precedente l'uscita pratica alle ore 21.15 con il seguente calendario:

29	Gennaio	Presentazione con proiezione di diapositive, materiali ed equipaggiamento
5	Febbraio	Preparazione e condotta di una gita scialpinistica
12	Febbraio	Neve e valanghe: formazione, evoluzione e prevenzione del pericolo
19	Febbraio	Neve e valanghe: autosoccorso
26	Febbraio	Fisiologia ed alimentazione
5	Marzo	Cartografia e orientamento
12	Marzo	Pronto Soccorso
26	Marzo	Meteorologia

GITE ED ESERCITAZIONI PRATICHE

1	Febbraio	Andermatt, Gottardo: selezione in pista e fuoripista, dietro front a valle e tecnica di discesa
15	Febbraio	Stotzigen Firsten (2745), Realp: tecnica di salita e discesa, dietro front a monte e a valle, nozioni d'uso dell'ARVA
22	Febbraio	Magehorn (2620), Sempione: scelta dell'itinerario e uso dell'ARVA
8	Marzo	Piz Arpiglia (2765), Engadina: cartografia e orientamento, schizzo di rotta, uso di ARVA e sonda
14 e 15	Marzo	Punta Basei (3338), Rhemes Notre Dame: elementi di progressione in cordata su ghiacciaio e condotta di una gita scialpinistica, costruzione di un ricovero di emergenza, profilo stratigrafico e blocco di slittamento
28 e 29	Marzo	Monte Tabor (3177), Bardonecchia: autosoccorso, costruzione della barella e trasporto dell'infortunato

Quota di iscrizione € 180,00. È necessario essere iscritti alla F.A.L.C. ed al C.A.I.

Direttore della scuola Guida Alpina I.N.S.A. Fabio Lenti

Direttore del corso I.S.A. Bohrer Olivier

Vicedirettore: I.S.A. Guido Macchi