

GIORNATA DI SICUREZZA  
15.01.2012  
Consigliamo la partecipazione!  
SULLA NEVE

## SA1 SCIALPINISMO MODULO BASE

Il corso si articola in 7 lezioni teoriche e 8 giorni di esercitazioni pratiche in montagna ed è rivolto a chi è in possesso di una tecnica sicura nella conduzione degli sci su piste di qualsiasi difficoltà e vuole iniziare la pratica dello scialpinismo.

*Gli istruttori della Scuola FALC sono scialpinisti titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89 non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.*

**Attrezzatura richiesta:** nella prima uscita di selezione è sufficiente la normale attrezzatura da pista, mentre successivamente occorrono sci, attacchi e scarponi da scialpinismo, rampanti, pelli di foca, zaino di 35/40 litri con cinghie portasci, abbigliamento da alta montagna. Chiarimenti e consigli saranno dati nella lezione del 26 gennaio.



### Giovedì 26 gennaio 2012 - h. 21.15

Presentazione del corso in sede con proiezione diapositive.

#### INFO

- **Iscrizioni dal 26 novembre 2011**  
in sede tutti i giovedì dalle 21.30 alle 23.00  
[www.falc.net](http://www.falc.net) - [iscrizioni@falc.net](mailto:iscrizioni@falc.net)
- Quota d'iscrizione: €200  
€160 per i giovani fino a 25 anni non compiuti  
(Vedi norme generali a pagina 2).
- È necessaria l'iscrizione alla F.A.L.C. e al C.A.I.

■ Sede aperta ogni Giovedì dalle 21.30 alle 23

■ via Mac Mahon, 113 (ingresso in Via Bramantino, 4)  
20155 Milano - T. 339 489 8952  
[info@falc.net](mailto:info@falc.net) - [www.falc.net](http://www.falc.net)

#### DIRETTORI DEL CORSO

I.S.A.

**Paola Peila**

A.I.S.A.

**Daniela Caldini**

#### PROGRAMMA

- **26 gennaio '12** Teoria  
Materiali ed equipaggiamento
- **29 gennaio '12** Uscita pratica  
Selezione in pista e fuoripista
- **2 febbraio '12** Teoria  
Preparazione e condotta di una gita
- **9 febbraio '12** Teoria  
Fisiologia ed alimentazione
- **12 febbraio '12** Uscita pratica  
ARTVA, tecnica di salita e discesa
- **23 febbraio '12** Teoria  
Neve e valanghe:  
formazione, evoluzione  
e prevenzione del pericolo
- **1 marzo '12** Teoria  
Neve e valanghe: autosoccorso
- **4 marzo '12** Uscita pratica  
Scelta dell'itinerario, condotta  
di una gita scialpinistica e uso  
dell'ARTVA
- **8 marzo '12** Teoria  
Soccorso in montagna
- **10 e 11 marzo '12** Uscita pratica  
Autosoccorso, costruzione della  
barella e trasporto dell'infortunato
- **22 marzo '12** Teoria  
Cartografia e orientamento
- **25 marzo '12** Uscita pratica  
Cartografia e orientamento, schizzo  
di rotta, uso di ARTVA e sonda
- **29 marzo '12** Teoria  
Meteorologia
- **31 marzo e 1 aprile '12** Uscita pratica  
Costruzione di un ricovero di  
emergenza, stratigrafia e blocco di  
slittamento

Legenda:

■ Lezione di teoria in sede

■ Uscita pratica

Le destinazioni delle uscite pratiche saranno decise in base alle condizioni nivometeo e alla preparazione degli allievi.