

42° CORSO SCIALPINISMO MODULO BASE

Il corso si articola in 8 lezioni teoriche e 8 giorni di esercitazioni pratiche in montagna ed è rivolto a chi è in possesso di una tecnica sicura nella conduzione degli sci su piste di qualsiasi difficoltà e vuole iniziare la pratica dello scialpinismo. È previsto un test scritto alla fine delle lezioni teoriche.

Le gite riportate nel programma potranno subire delle variazioni in base alle condizioni nivo-meteo.

Attrezzatura richiesta: sci, attacchi e scarponi da scialpinismo, rampanti, pelli di foca, zaino di 35/40 litri con cinghie portasci, abbigliamento da alta montagna. Chiarimenti e consigli saranno dati durante la lezione del 11 gennaio.

Iscrizioni dal **3 novembre 2017**
in sede tutti i giovedì dalle 21.30 alle 23.00
www.falc.net - iscrizioni@falc.net

■ INFO

- **Giovedì 14 dicembre 2017 - h. 21.15**
Presentazione del corso. Tutte le lezioni teoriche si svolgono in sede alle 21.15
- Quota d'iscrizione: €200 (iscrizione alla FALC compresa)
€160 per i giovani fino a 25 anni non compiuti
- È necessaria l'iscrizione al C.A.I.
(Vedi norme generali in ultima pagina).



le date

■ PROGRAMMA

- **11 gennaio '18** Teoria
Materiali ed equipaggiamento
- **14 gennaio '18** Uscita pratica - Selezione
Alagna Valsesia (pista con materiale da discesa)
- **25 gennaio '18** Teoria
Preparazione e condotta di una gita - Lettura e interpretazione del bollettino meteo neve
- **28 gennaio '18** Uscita pratica
Alpe Cialma: tecnica di salita e discesa; utilizzo ARTVA, pala e sonda
- **1 febbraio '18** Teoria
Neve e valanghe, ARTVA e autosoccorso
- **4 febbraio '18** Uscita pratica
Winterhorn da Hospenthal
- **15 febbraio '18** Teoria
Cartografia e orientamento
- **18 febbraio '18** Uscita pratica
Monte Toro da Foppolo
- **1 marzo '18** Teoria
Meteoreologia
- **4 marzo '18** Uscita pratica
Pizzo Meriggio da Albosaggia
- **8 marzo '18** Teoria
Soccorso in montagna
- **10 e 11 marzo '18** Uscita pratica
Appennino Tosco Emiliano - Febbio
- **15 marzo '18** Teoria
Fisiologia, alimentazione e allenamento
- **22 marzo '18** Teoria
Tutela dell'ambiente montano, storia dello scialpinismo
- **24 e 25 marzo '18** Uscita pratica
Val Viola - Rifugio Saoseo e Piz Ursera

■ DIRETTORI DEL CORSO

- I.S.A.
Paolo Niboli
- I.S.
Andrea Campi