

SCIALPINISMO SA2

13° CORSO SCIALPINISMO AVANZATO

Il corso si articola in 8 serate di teoria e 10 giorni di esercitazioni pratiche in montagna; è rivolto a scialpinisti esperti che abbiano frequentato un corso SA1 del CAI con esito positivo e vogliano accrescere esperienza e autonomia. La definitiva idoneità al corso sarà confermata nella prima uscita pratica. Le gite indicate potranno subire variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteo.

Attrezzatura richiesta

Sci, scarponi e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, rampanti, zaino 40/45 litri adatto anche al trasporto degli sci, imbrago, ramponi, piccozza, discensore GiGi, moschettoni a ghiera, cordini, fettucce. Il materiale sarà descritto nella prima lezione teorica. Dotazione minima di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda), ove non posseduta, sarà fornita dalla FALC contro congrua caparra.

INFO

5 dicembre 2019 - h. 21.15

Presentazione del corso. Tutte le lezioni teoriche si svolgono in sede alle 21.15

Quota d'iscrizione: 280€ (iscrizione alla FALC compresa) 210€ per i giovani fino a 25 anni non compiuti; iscrizioni dal 6 dicembre 2019.

Per info: iscrizioni@falc.net
Elena Bertorello - 3356430618
Roberto De Marco - 3472517940

È necessaria l'iscrizione al C.A.I.
(Vedi norme generali in ultima pagina).



PROGRAMMA

12 marzo '20 Teoria
Apertura corso - Materiali ed equipaggiamento

19 marzo '20 Teoria
Progressione in conserva su ghiaccio - Tecnica di discesa

22 marzo '20 Uscita pratica
SEMPIONE: Breithorn con discesa su Egga - dslv
1400 - Gita di allenamento, verifica idoneità al corso

26 marzo '20 Teoria
Autosoccorso e uso avanzato ARTVA - Soccorso in montagna

4-5 aprile '20 Uscita pratica
ALPE DEVERO: Arbola dalla Mittenberghutte
Tecnica di discesa - Autosoccorso e ricerca ARTVA multipla

7 aprile '20 Teoria
Neve e Valanghe - Formazione ed evoluzione del manto nevoso

16 aprile '20 Teoria
Orientamento e cartografia

18-19 aprile '20 Uscita pratica
VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO: Mont Velan
Valutazione manto nevoso, scelta itinerario/
schizzo di rotta, cenni su impiego GPS

23 aprile '20 Teoria
Preparazione e condotta di una gita, metodi di riduzione del rischio

28 aprile '20 Teoria
Meteorologia - Morfologia ghiacciai alpini

1-2-3 maggio '20 Uscita pratica
CORONA IMPERIALE: Cima scialpinistica dello Zinalrothorn. Progressione su ghiaccio, recuperi da crepaccio, autosoccorso, ancoraggi su neve, ghiaccio e calata in doppia

7 maggio '20 Teoria
Catena di Assicurazione

9-10 maggio '20 Uscita pratica
VAL VIOLA: Cima di Lago Spalmo - Ripasso e/o recupero di tutti gli argomenti

14 maggio '20 Teoria
Festa di fine corso

DIRETTORI DEL CORSO

I.S.A.
Elena Bertorello

I.N.S.A.
Roberto De Marco