

## 13° CORSO SCIALPINISMO MODULO AVANZATO

Il corso si articola in 5 lezioni teoriche e 10 giorni di esercitazioni pratiche in montagna ed è rivolto a scialpinisti esperti che abbiamo frequentato un corso SA1 del CAI con esito positivo e vogliono accrescere esperienza e autonomia. La definitiva idoneità al corso sarà confermata nella prima uscita pratica. Le gite indicate potranno subire variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteo.

**Attrezzatura richiesta:** sci, scarponi e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, rampanti, zaino 40/45 litri adatto anche al trasporto degli sci, imbrago, ramponi, piccozza, discensore GiGi, moschettoni a ghiera, cordini, fettucce. Il materiale sarà descritto nella prima lezione teorica. Dotazione minima di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda), ove non posseduta, saranno forniti dalla Falc contro congrua caparra.

Iscrizioni da **5 novembre 2018**

Presentazione **14 marzo 2019** in sede alle 21.15

Per info: [iscrizioni@falc.net](mailto:iscrizioni@falc.net) - 3356430618 - 335473304

### INFO

260 € (iscrizione alla FALC compresa); 210 € per i giovani fino a 25 anni non compiuti. E' obbligatoria l'iscrizione al CAI

### DIRETTORI DEL CORSO

I.S.A.  
**Elena Bertorello**  
I.S.A.  
**Alberto Angeloni**  
I.S.  
**Alessandra Salvini**

### PROGRAMMA

- 14 marzo '19** Teoria  
Presentazione del corso - Materiali ed equipaggiamento
- 24 marzo '19** Uscita pratica  
Sempione: Breithorn con discesa su Egga - dslv 1400, gita di allenamento e selezione
- 4 aprile '19** Teoria  
Cartografia e orientamento
- 6 e 7 aprile '19** Uscita pratica  
Mont Velan - San Bernardo - Tecnica di discesa - Valutazione manto nevoso - Scelta itinerario/schizzo di rotta - Cenni su impiego GPS
- 11 aprile '19** Teoria  
Preparazione e condotta di una gita - Metodi di riduzione del rischio: il 3X3 di Munt
- 13 e 14 aprile '19** Uscita pratica  
Alpe Devero: Arbola da Mittlenberghutte - Autosoccorso e ricerca ARTVA multipla
- 2 maggio '19** Teoria  
Neve e Valanghe - Formazione ed evoluzione del manto - Meteorologia
- 3-4-5 maggio '19** Uscita pratica  
Corona Imperiale: Cima scialpinistica dello Zinalrothorn - Progressione su ghiacciaio - Recupero da crepaccio
- 9 maggio '19** Teoria  
Autosoccorso e uso avanzato ARTVA - Soccorso in montagna
- 11-12 maggio '19** Uscita pratica  
Val Viola: Cima di Lago Spalmo - gita di ripasso