

## 15° CORSO DI FREERIDE

La Falc propone un Corso di 10 giornate di freeride suddivise in 5 weekend. Il Corso è strutturato in due Moduli ed è rivolto a persone che vogliono perfezionare la propria tecnica di sci per avvicinarsi al freeride e allo scialpinismo. I due Moduli sono tra loro indipendenti: Il primo Modulo sarà gestito da Maestri di Sci e avrà come specifico obiettivo il perfezionamento della tecnica di sci con esercitazioni in pista e in fuoripista.

Il secondo Modulo, volto a mettere in pratica in ambiente quanto appreso nel primo Modulo, sarà invece gestito da Guide Alpine con le quali si affronteranno itinerari di freeride che necessitano anche di brevi risalite con le pelli di foca (max 500 mt. di dislivello, circa un'ora di cammino). Nel secondo Modulo si potrà accedere anche a singole uscite.

**Attrezzatura richiesta:** attrezzatura da freeride/scialpinismo con scarponi, attacchi da scialpinismo e pelli di foca, zaino 30/40 litri, imbrago. Attrezzatura da sci da pista ammessa solo per il primo Modulo con i Maestri di sci. Per tutte le uscite è obbligatorio l'uso di casco, ARTVA, pala e sonda. Possibilità di noleggio del materiale ARTVA, pala e sonda in Falc (richiesta caparra).

Presentazione e iscrizioni il **17 gennaio 2019** o su iscrizioni@falc.net  
 Andrea Campi 327 043 0828 Dario Cisini 349 661 2275 Gregorio Bellotti 347 272 0744  
 Michele Mozzarelli 340 470 6342

### INFO

Corso completo di 2 Moduli: 10 giornate 550 € (450 € per giovani fino a 25 anni non compiuti).

Primo Modulo di 4 giornate con i Maestri di Sci: 250 € (200 € per giovani fino a 25 anni non compiuti).

Secondo Modulo di 6 giornate con le Guide Alpine: 350 € (300 € per giovani fino a 25 anni non compiuti). Iscrizione a singola uscita di 2 giorni con le Guide Alpine: 140 € (120 € per giovani fino a 25 anni non compiuti).

La quota di iscrizione comprende l'iscrizione alla Falc. Non comprende le spese di viaggio, vitto, alloggio e skipass che saranno a carico dei partecipanti. E' obbligatoria l'iscrizione (o copertura assicurativa) CAI

### DIRETTORI DEL CORSO

**Modulo1**  
 Maestri di Sci  
 Fabio Locatelli  
 Giacomo Vergani

**Modulo2**  
 Guide Alpine  
 Fabio Lenti  
 Vanni Spinelli

### PROGRAMMA

Presentazione: 17 gennaio 2019

#### MODULO 1

26 e 27 gennaio '19 Uscita pratica  
 Bormio - Santa Caterina Valfurva

9 e 10 febbraio '19 Uscita pratica  
 Cervinia

#### MODULO 2

23 e 24 febbraio '19 Uscita pratica  
 La Grave - Francia

9 e 10 marzo '19 Uscita pratica  
 Dolomiti - Sella Ronda

23 e 24 marzo '19 Uscita pratica  
 Alagna Valsesia

