

1° CORSO ROCCIA MODULO AVANZATO

Rivolto a chi ha già esperienza alpinistica, simile a quella acquisita con la partecipazione a un corso di alpinismo su roccia AR1 o alpinismo avanzato A2 e con successive salite da primo di cordata su vie di roccia senza spit. Il corso mira ad affinare le tecniche e manovre per arrampicare con la maggior sicurezza possibile in ambiente montano su vie di un certo impegno, comprese le manovre di autosoccorso della cordata. Nel corso saranno inoltre attuati alcuni accorgimenti per minimizzare l'impatto umano sull'ambiente.

Attrezzatura richiesta: imbracatura, casco, scarpette da arrampicata zaino da 40 litri e materiale per l'assicurazione e la progressione.

I dettagli del materiale ed alcuni consigli per l'acquisto saranno dati alla presentazione e nella prima lezione del corso.

Presentazione e iscrizioni: **12 settembre 2019** in sede alle 21.15
Per info: iscrizioni@falc.net - 335 1736687 - 328 9193142

INFO

200€ (130€ per i giovani fino a 25 anni compiuti)

La quota comprende l'iscrizione alla FALC. Sono esclusi l'attrezzatura personale, i costi delle trasferte, vitto e alloggio. E' obbligatoria l'iscrizione al CAI

DIRETTORI DEL CORSO

I.N.A.

Paolo Serralunga

I.S.

Ilaria Scarabottolo

PROGRAMMA

19 settembre '19 Teoria
Materiali e catena di sicurezza - livello 2

26 settembre '19 Teoria
Ecosistema montano e riduzione dell'impatto umano

28-29 settembre '19 Uscita pratica***
1°g: Monotiri, affinamento tecniche di assicurazione e progressione, manovre di autosoccorso, paranchi, doppia con ferito
2°g: Salita su roccia

3 ottobre '19 Teoria
Primo soccorso livello 2

10 ottobre '19 Teoria
Tecnica di arrampicata e allenamento livello 2

12 e 13 ottobre '19 Uscita pratica***
1°g: Salita su roccia + Tecnica di arrampicata in artificiale 2°g: Salita su roccia con tratti in artificiale

17 ottobre '19 Teoria
Meteorologia e Cartografia e orientamento - livello 2. Preparazione di una salita

24 ottobre '19 Pratica teorica
Manovre di autosoccorso

26-27 ottobre '19 Uscita pratica***
1°g: Manovre di autosoccorso 2°g: Salita su roccia

***Uscita nello stesso luogo del corso AR1 (da definire in base a meteo, allievi, ecc.)

le date