

9° CORSO DI ROCCIA

Rivolto a chi già frequenta la montagna o arrampica in falesia e vuole apprendere tecniche e manovre per arrampicare con la maggior sicurezza possibile in ambiente montano. Nel corso saranno inoltre attuati alcuni accorgimenti per minimizzare l'impatto umano sull'ambiente.

Attrezzatura richiesta: imbracatura, casco, scarpette da arrampicata zaino da 40 litri e materiale per l'assicurazione e la progressione.

I dettagli del materiale ed alcuni consigli per l'acquisto saranno dati alla presentazione e nella prima lezione del corso.

Presentazione ed iscrizione: **12 settembre 2019** in sede alle 21.15
Info: iscrizioni@falc.net e 335 6741003

INFO

- Quota d'iscrizione: 200 €
130 € per i giovani fino a 25 anni non compiuti
La quota comprende: iscrizione alla FALC. Sono esclusi l'attrezzatura personale, i costi delle trasferte, vitto e alloggio.
- È necessaria l'iscrizione e al C.A.I.
(Vedi norme generali in ultima pagina).

DIRETTORI DEL CORSO

- I.A.
Luca Bozzi
- I.N.A.
Anna Bianco

le date

PROGRAMMA

- 12 settembre '19
Presentazione del corso
- 19 settembre '19 **Teoria**
Materiali ed equipaggiamento, catena di sicurezza
- 26 settembre '19 **Teoria**
Ecosistema montano e riduzione dell'impatto umano
- 28-29 sett '19 **Uscita Pratica**
1°g: Monotiri, tecniche di assicurazione e discesa in corda doppia
2°g: Salita su roccia
- 3 ottobre '19 **Teoria**
Topografia e orientamento, meteorologia, pericoli e soccorso
- 10 ottobre '19 **Pratica Teorica**
Tecnica di arrampicata e allenamento
- 12-13 ottobre '19 **Uscita Pratica**
1°g: Salita su roccia 2°g: Salita su roccia
- 17 ottobre '19 **Teoria**
Preparazione di una salita e storia dell'alpinismo
- 24 ottobre '19 **Pratica teorica**
Tecniche di assicurazione: parte 2
- 26-27 ottobre '19 **Uscita Pratica**
1°g: Paranchi, doppia con ferito, risalita di corda fissa 2°g: Salita su roccia