

1° CORSO DI GHIACCIO

è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base (A1). Rispetto al corso A1 si approfondisce maggiormente l'attività su neve e ghiaccio mentre l'arrampicata su roccia è limitata ai passaggi, anche di misto, eventualmente presenti lungo l'itinerario con difficoltà massime di I e II grado UIAA.

Attrezzatura richiesta: Casco, 1-2 piccozze tipo T, 2 moschettoni a ghiera piccoli, 3 moschettoni a ghiera grandi tipo H, secchiello con funzione recupero secondo, kevlar 5.5mm 1.6m, kevlar 5.5mm 3m, frontale, imbrago basso, scarponi ramponabili, ramponi in acciaio 12 punte, sacco lenzuolo, zaino 34-45L, occhiali da sole cat 4.

Presentazione del corso e iscrizioni **9 maggio 2019**

Per info: iscrizioni@falc.net - 329 9418824

INFO

Quota d'iscrizione: 230 € (190 € per i giovani fino a 25 anni non compiuti). La quota comprende: iscrizione FALC e materiale didattico. Sono esclusi l'attrezzatura personale, i costi di trasferta, vitto e alloggio

È necessaria l'iscrizione al CAI.

DIRETTORI DEL CORSO

I.N.S.A.
Enrico Volpe
I.A.
Alessandro Colombo

PROGRAMMA

- | | | | |
|---|----------------|---|----------------|
| 9 maggio '19 | Teoria | 13 giugno '19 | Teoria |
| Presentazione corso e selezioni | | Pericoli in montagna su neve e ghiaccio. Preparazione di una salita. | |
| 16 maggio '19 | Pratica Teoria | 15-16 giugno '19 | Uscita Pratica |
| Nodi e legature | | Salita in montagna su neve/ghiaccio | |
| 23 maggio '19 | Teoria | 20 giugno '19 | Teoria |
| Catena di sicurezza e progressione in conserva | | Alimentazione, allenamento, richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso | |
| 30 maggio '19 | Teoria | 27 giugno '19 | Teoria |
| Neve, valanghe, bollettino e autosoccorso su ghiaccio | | Metereologia | |
| 1-2 giugno '19 | Uscita Pratica | 29-30 giugno '19 | Uscita Pratica |
| Salita in montagna su neve/ghiaccio | | Salita in montagna su neve/ghiaccio | |
| 6 giugno '19 | Teoria | 4 luglio '19 | Teoria |
| Topografia e orientamento | | Storia dell'alpinismo | |

