



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo FALC

# **CORSO DI ALPINISMO BASE E AVANZATO A1 A2 2018**

# A CHI SI RIVOLGE

---

A chi è già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica e vuole ampliare le proprie conoscenze e capacità tecniche per affrontare in autonomia e sicurezza salite di media difficoltà su roccia, ghiaccio e misto.

# COSA FAREMO

---

- LEZIONI TEORICHE
  
- USCITE PRATICHE combinate a LEZIONI .....

# LEZIONI TEORICHE

---

- MATERIALI ED EQUIPAGGIAMENTO
- CATENA DI ASSICURAZIONE SU ROCCIA, NEVE, GHIACCIO, VIA FERRATA
- PROGRESSIONE SU ROCCIA (PRATICA IN PALESTRA)
- PROGRESSIONE SU NEVE E GHIACCIO, CONSERVA
- METEOROLOGIA, FLORA, FAUNA, TUTELA AMBIENTE MONTANO
- PREPRAZIONE DELLA SALITA, CARTOGRAFIA, PERICOLI
- CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE GLACIALE, BOLLETTINO, AUTOSOCCORSO SU NEVE E GHIACCIO
- ALIMENTAZIONE, ALLENAMENTO, PRIMO SOCCORSO
- STORIA DELL'ALPINISMO, STRUTTURA DEL CAI

# USCITE PRATICHE

---

- Falesia (Cuzzago, San Martino)
- Parete (Grignetta, valle dell'Orco)
- Parete dolomitica
- Ghiaccio e misto (Forni, Monte Rosa, Cassandra, Presanella)
- Alta montagna (Monte Bianco, Bernina, Ciarforon)